

## Bellezza cure



di Francesca Marotta

# LE CURE DEI CAPELLI INIZIANO DALLA BASE

La capigliatura luminosa e forte rivela uno stato di benessere delle radici. Per favorire una crescita sana un aiuto arriva da sieri e lozioni da applicare direttamente sul cuoio capelluto

**1** *La hair care che nessuno ti spiega - Guida agile per la cura dei tuoi capelli* di Silvia Cecchinato

È un volume che suggerisce le modalità corrette per prendersi cura della propria capigliatura. 14,90 € Edizioni Lswr.

**2** *Scalp Love Rosemary Mint Serum* di Pacifica Beauty

Purifica, lenisce e idrata il cuoio capelluto. Contiene estratti di salvia, timo e amamelide. Si applicano 2-4 pipette sul cuoio capelluto e si massaggia, oppure si lascia il prodotto in posa per tutta la notte. 14,99 € su Douglas.it.

**3** *Anti-Hair Loss Serum* di Nioxin

Fortifica le radici grazie a ingredienti come niacinamide, caffeina, olio di ricino e tocoferolo. È formulato per donare un effetto corposità senza appesantire. 60,95 €.

**4** *Balance Energy Serum* di System Professional

Ha una formula testata clinicamente e brevettata che rinforza i capelli e il loro ancoraggio grazie a un complesso di ingredienti, tra cui spiccano caffeina, biotina, acido laurico e vitamine, che migliora l'afflusso di nutrienti alle radici dello stelo. 73,50 €.

**5** *Evoque TR2 Purify Lozione* di Komeko

Racchiude un cocktail di estratti di erbe e di oli essenziali ad azione igienizzante, purificante, rinfrescante, lenitiva e rinforzante. Sono consigliate 1-2 applicazioni a settimana per 20-30 giorni. 22,90 €.

**6** *Vivifica Siero Antiossidante* di Keramos

Previene l'indebolimento dei capelli e promuove una crescita sana. Contiene un complesso vegetale biotecnologico che attiva e protegge radice e bulbo, riduce l'attività negativa dei radicali liberi e rinforza

il capello (6 fiale 65 euro).

**7** *The Organic Hair Growth Stimulating Spray* di My.Organics

Stimola la crescita, nutre in profondità e rinforza lo stelo grazie a un cocktail di estratti vegetali tra cui spiccano estratti di ginseng rinforzante, di vite stimolante la microcircolazione e di betulla energizzante. 38 €.

**8** *Primaria Trattamento Stimolante Anticaduta* di Elgon

Ha una formula potenziata con zinco e arginina stimolanti il bulbo pilifero. Contiene un complesso specifico che contrasta l'accumulo di sostanze inquinanti, mentre un cocktail di probiotici aiuta ad aumentare le difese naturali del cuoio capelluto. 57,90 €.

**9** *Force & Volume Serum* di L'Occitane

Stimola il cuoio capelluto grazie a un mix di ingredienti tra cui spiccano gli oli di ricino e di rosmarino stimolanti e pro-vitamina B5 dalle proprietà riparatrici. 29 €.

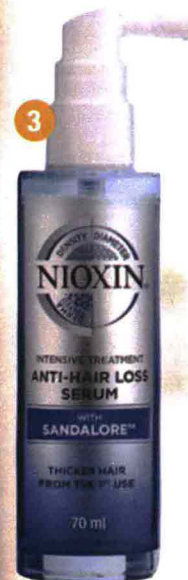
**10** *Izumi Tonic* di Shu Uemura

Ha una consistenza acquosa e si ispira al yu-su-ru, l'antica tradizione giapponese del lavare i capelli con l'acqua di riso, e apporta al bulbo le sostanze necessarie per restituire vigore e splendore al fusto. 51,45 €.

**11** *Anticaduta Lozione Rinforzante* di Biokap

Contiene un complesso a base di lino, rame, biotina, estratto di bambù e semi di zucca che aumentano la resistenza della radice dei capelli. L'estratto di capsico unito alla vitamina PP stimola la microcircolazione del cuoio capelluto. 28,50 €.

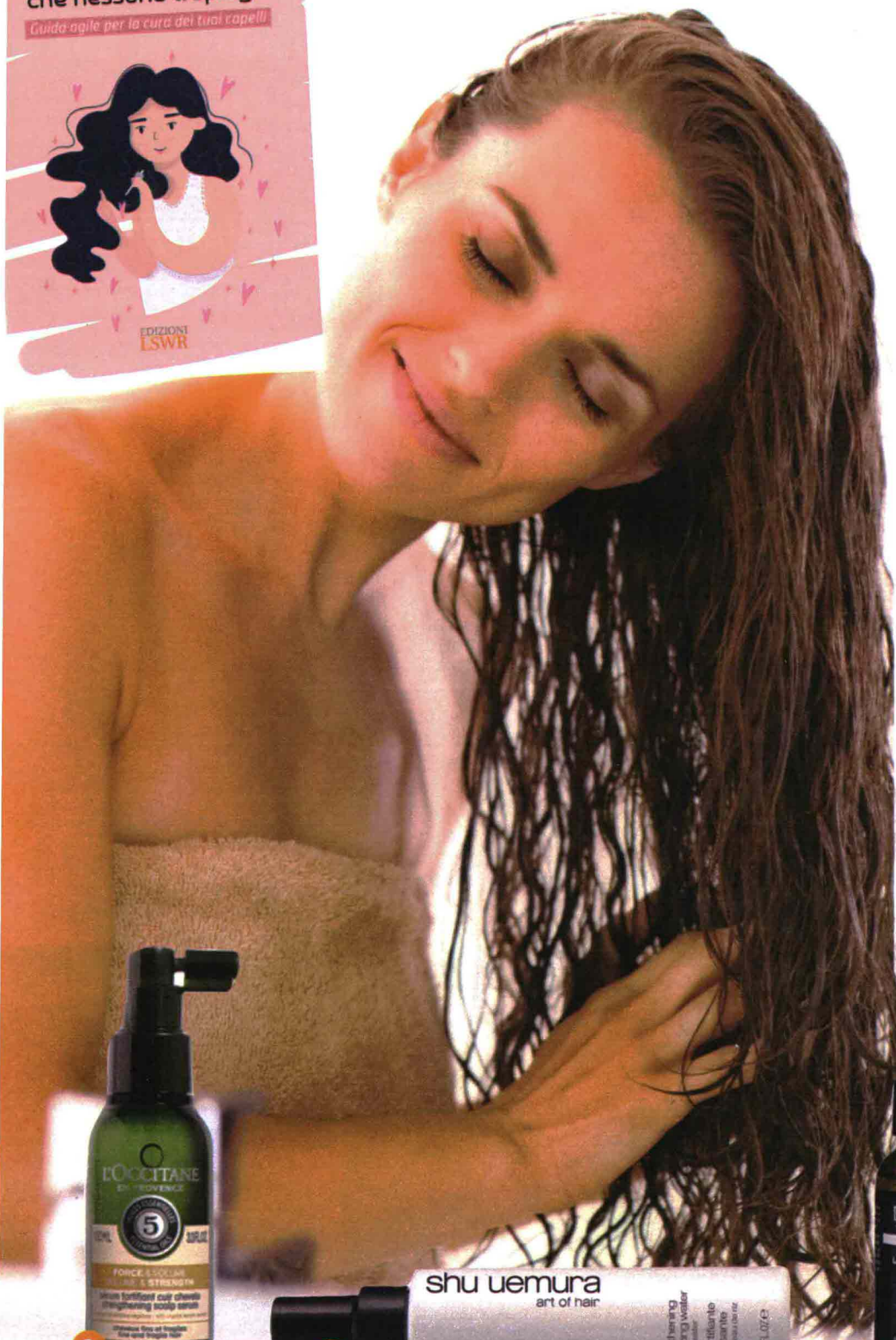
**12** *Biothymus AC Active Trattamento Attivo Anticaduta in Fiale* di Mylan



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

138252





**Q**uante volte ci sentiamo dire di curare il cuoio capelluto? Forse quasi mai, perché in genere la preoccupazione riguarda la cura dello stelo. Ora c'è un libro che ci rammenta quanto sia importante prendersene cura: *La hair care che nessuno ti spiega - Guida agile per la cura dei tuoi capelli* della farmacista e tricologa Silvia Cecchinato (Edizioni Lswr). Secondo l'autrice «per avere una chioma sana, forte e vigorosa, lucente e morbida, è importante, ma anche fondamentale, curare la salute del cuoio capelluto utilizzando cosmetici specifici».

### «Accompagnate con un massaggio»

Anche se sono spesso trascurati, spiega, «i sieri e le lozioni e si rivelano determinanti perché idratano, leniscono, purificano e apportano al cuoio capelluto principi attivi stimolanti che restituiscono equilibrio e benessere». Creano, insomma, l'ambiente ideale per le radici dei capelli. Il momento ideale per la loro applicazione, da accompagnare con un delicato massaggio, è subito dopo il risciacquo dello shampoo, avendo cura di tamponare delicatamente la testa con una salvietta di cotone. «Perfettamente deterso, il cuoio capelluto assorbe meglio i principi attivi inseriti in questi prodotti».



**VERO 47**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

138252